



**Examen de Tercero de
Secundaria**

**FORMACIÓN CÍVICA Y
ÉTICA - PRIMER
TRIMESTRE -
CONTESTADO**



1. Opción Múltiple: ¿Cuál de las siguientes acciones puede favorecer el desarrollo integral de los adolescentes? a) Limitar el acceso a la educación b) Desaliento de la participación en actividades recreativas c) Promover estilos de vida saludables d) Ignorar los intereses personales

Retroalimentación: La respuesta correcta es **c) Promover estilos de vida saludables**. Promover estilos de vida saludables es fundamental para el desarrollo integral de los adolescentes, ya que les brinda la oportunidad de adquirir hábitos positivos que beneficiarán su bienestar físico, emocional y social.

2. Completar la Oración: La **participación en actividades recreativas** es fundamental para el desarrollo integral de los adolescentes y puede ser una fuente de satisfacción y aprendizaje.

Retroalimentación: La participación en actividades recreativas brinda a los adolescentes la oportunidad de explorar sus intereses, desarrollar habilidades, relacionarse con sus pares y experimentar nuevas experiencias. Estas actividades son fundamentales para su desarrollo integral.

3. Verdadero o Falso: El acceso a la educación de calidad puede considerarse una condición que favorece el desarrollo integral de los adolescentes.

Retroalimentación: Verdadero. El acceso a la educación de calidad es una condición fundamental para el desarrollo integral de los

adolescentes. A través de la educación, los adolescentes adquieren conocimientos, habilidades y competencias que les permiten desarrollarse personal y profesionalmente.

4. Emparejamiento: a) Promoción de estilos de vida saludables b) Acceso a la educación de calidad c) Participación en actividades recreativas

Se emparejan con: X) Favorece el desarrollo cognitivo y las habilidades sociales Y) Fomenta el bienestar físico y emocional Z) Contribuye al desarrollo de habilidades y conocimientos esenciales

Retroalimentación: Las respuestas correctas son:

- a) Promoción de estilos de vida saludables: **Y) Fomenta el bienestar físico y emocional**
- b) Acceso a la educación de calidad: **Z) Contribuye al desarrollo de habilidades y conocimientos esenciales**
- c) Participación en actividades recreativas: **X) Favorece el desarrollo cognitivo y las habilidades sociales**

5. Opción Múltiple: ¿Cuál de los siguientes es un compromiso que puedes tomar para promover tu salud y bienestar integral? a) Pasar más tiempo viendo televisión b) Comer más alimentos procesados c) Reducir las horas de sueño d) Realizar ejercicio regularmente

Retroalimentación: La respuesta correcta es **d) Realizar ejercicio regularmente**. Realizar ejercicio regularmente es una forma de promover la salud y el bienestar integral, ya que contribuye al buen

funcionamiento del cuerpo, fortalece los músculos y mejora el estado de ánimo.

6. Completar la Oración: Mis **metas personales o aspiraciones** son metas que espero lograr en el futuro y pueden orientar mis decisiones y acciones.

Retroalimentación: Las metas personales o aspiraciones son objetivos que una persona se propone alcanzar en su vida. Estas metas pueden ser una fuente de motivación y guiar las decisiones y acciones que tomamos en nuestro día a día.

7. Verdadero o Falso: El respeto a la dignidad y los derechos humanos no tiene relevancia en el ejercicio de la libertad personal y social.

Retroalimentación: Falso. El respeto a la dignidad y los derechos humanos es fundamental en el ejercicio de la libertad personal y social. El respeto a la dignidad garantiza que todas las personas sean tratadas con igualdad y valor, y el respeto a los derechos humanos asegura que se respeten las libertades individuales y se evite cualquier forma de discriminación o violación de los derechos fundamentales.

8. Emparejamiento: a) Ejercicio de la libertad con responsabilidad b) Respeto a la dignidad humana c) Valoración de los derechos humanos

Se emparejan con: X) Esencial para la coexistencia pacífica y armoniosa en sociedad Y) Facilita la autorregulación y toma de decisiones éticas Z) Implica reconocer y considerar la igualdad y valor intrínseco de todas las personas

Retroalimentación: Las respuestas correctas son:

- a) Ejercicio de la libertad con responsabilidad: **Y) Facilita la autorregulación y toma de decisiones éticas**
- b) Respeto a la dignidad humana: **Z) Implica reconocer y considerar la igualdad y valor intrínseco de todas las personas**
- c) Valoración de los derechos humanos: **X) Esencial para la coexistencia pacífica y armoniosa en sociedad**

9. Opción Múltiple: ¿Cuál es el papel del Estado en la garantía del derecho a la libertad de las personas? a) Limitar las libertades individuales b) Promover la desigualdad c) Proteger y garantizar los derechos humanos d) Ignorar las violaciones de los derechos humanos

Retroalimentación: La respuesta correcta es **c) Proteger y garantizar los derechos humanos**. El papel del Estado es proteger y garantizar los derechos humanos de las personas, incluyendo el derecho a la libertad. El Estado debe promover un entorno en el cual se respeten y protejan las libertades individuales de todos los ciudadanos.

10. Completar la Oración: Como ciudadano, puedo contribuir a la vigencia del derecho a la libertad participando en **actividades cívicas y democráticas**.

Retroalimentación: Como ciudadano, puedes contribuir a la vigencia del derecho a la libertad participando en actividades cívicas y democráticas, como votar en elecciones, expresar tus opiniones de

manera respetuosa, involucrarte en la comunidad y defender los derechos humanos.

11. Verdadero o Falso: El acoso escolar es una violación del derecho a la libertad en el espacio escolar.

Retroalimentación: Verdadero. El acoso escolar, también conocido como bullying, es una violación del derecho a la libertad en el espacio escolar. El acoso escolar involucra la intimidación, agresión o discriminación hacia un estudiante, lo cual afecta su derecho a sentirse seguro y libre de violencia en el entorno escolar.

12. Emparejamiento: a) Respeto mutuo en la escuela b) Participación en la comunidad escolar c) Compromiso con los valores de la escuela

Se emparejan con: X) Contribuye a un ambiente escolar seguro y respetuoso Y) Puede implicar el liderazgo en proyectos o grupos estudiantiles Z) Refuerza una cultura de derechos humanos y dignidad en la escuela

Retroalimentación: Las respuestas correctas son:

- a) Respeto mutuo en la escuela: **X) Contribuye a un ambiente escolar seguro y respetuoso**
- b) Participación en la comunidad escolar: **Y) Puede implicar el liderazgo en proyectos o grupos estudiantiles**
- c) Compromiso con los valores de la escuela: **Z) Refuerza una cultura de derechos humanos y dignidad en la escuela**

13. Opción Múltiple: ¿Qué medida puedes tomar para promover el derecho a la libertad en tu escuela? a) Ignorar las situaciones de acoso escolar b) Excluir a compañeros con diferentes opiniones c) Defender a un compañero que está siendo tratado injustamente d) Desalentar la participación de los demás en las decisiones de la escuela

Retroalimentación: La respuesta correcta es **c) Defender a un compañero que está siendo tratado injustamente**. Promover el derecho a la libertad en la escuela implica tomar medidas para prevenir y abordar situaciones de acoso escolar, respetar las opiniones de los demás y fomentar la participación activa de todos los estudiantes en las decisiones de la escuela.

14. Completar la Oración: La dignidad humana implica que todas las personas merecen ser tratadas con **respeto y consideración**.

Retroalimentación: La dignidad humana implica que todas las personas, sin importar su origen, género, religión o cualquier otra característica, merecen ser tratadas con respeto y consideración. Reconocer la dignidad de los demás es fundamental para construir una sociedad justa y equitativa.

15. Verdadero o Falso: Las potencialidades y capacidades personales no son relevantes para el estudio, el trabajo y la recreación.

Retroalimentación: Falso. Las potencialidades y capacidades personales son muy relevantes para el estudio, el trabajo y la recreación. Cada individuo tiene habilidades y talentos únicos que pueden ser desarrollados y utilizados en diferentes áreas de su vida.

Reconocer y aprovechar estas potencialidades y capacidades contribuye al crecimiento personal y al logro de metas.

16. Emparejamiento: a) Aspiraciones personales b) Desarrollo de capacidades c) Identificación de potencialidades

Se emparejan con: X) Puede implicar la exploración de diferentes intereses y habilidades Y) Influye en la elección de una carrera o profesión Z) Implica la autorreflexión y autoevaluación de las habilidades y talentos

Retroalimentación: Las respuestas correctas son:

- a) Aspiraciones personales: **Y) Influye en la elección de una carrera o profesión**
- b) Desarrollo de capacidades: **X) Puede implicar la exploración de diferentes intereses y habilidades**
- c) Identificación de potencialidades: **Z) Implica la autorreflexión y autoevaluación de las habilidades y talentos**

17. Opción Múltiple: ¿Cómo puede influir la escuela en el desarrollo de tus capacidades? a) Al limitar tu curiosidad y creatividad b) Al ofrecer oportunidades para el aprendizaje y la exploración c) Al desalentar la participación en actividades extracurriculares d) Al fomentar la competencia en lugar de la cooperación

Retroalimentación: La respuesta correcta es **b) Al ofrecer oportunidades para el aprendizaje y la exploración**. La escuela juega un papel fundamental en el desarrollo de las capacidades de los

estudiantes al brindarles oportunidades de aprendizaje, exploración y desarrollo de habilidades. Una escuela que promueva la curiosidad, la creatividad y la participación en actividades extracurriculares fomenta el desarrollo integral de los estudiantes.

18. Completar la Oración: La recreación puede contribuir al desarrollo de capacidades al ofrecer oportunidades para **explorar nuevos intereses, desarrollar habilidades y experimentar diferentes actividades.**

Retroalimentación: La recreación no solo brinda diversión y entretenimiento, sino que también ofrece oportunidades para explorar nuevos intereses, desarrollar habilidades y experimentar diferentes actividades. A través de la recreación, los adolescentes pueden descubrir sus talentos y fortalezas, lo cual contribuye a su desarrollo de capacidades.

19. Verdadero o Falso: Es importante que todas las personas ejerzan su libertad respetando la dignidad y los derechos humanos de los demás.

Retroalimentación: Verdadero. Es fundamental que todas las personas ejerzan su libertad de manera responsable, respetando la dignidad y los derechos humanos de los demás. La libertad no debe utilizarse como excusa para discriminar, maltratar o violar los derechos de los demás. El respeto mutuo y la consideración hacia los demás son pilares fundamentales para una convivencia pacífica y justa.

20. Emparejamiento: a) Libertad responsable b) Respeto a la dignidad de todos c) Defensa activa de los derechos humanos

Se emparejan con: X) Facilita la convivencia armoniosa en sociedad Y) Esencial para la creación de una cultura de paz y respeto Z) Puede implicar la intervención en situaciones de injusticia o discriminación

Retroalimentación: Las respuestas correctas son:

- a) Libertad responsable: **X) Facilita la convivencia armoniosa en sociedad**
- b) Respeto a la dignidad de todos: **Y) Esencial para la creación de una cultura de paz y respeto**
- c) Defensa activa de los derechos humanos: **Z) Puede implicar la intervención en situaciones de injusticia o discriminación**

21. Opción Múltiple: ¿Qué acción puedes tomar para promover tu salud y bienestar integral? a) Ignorar las recomendaciones de salud b) Fumar o consumir alcohol en exceso c) Pasar la mayor parte del tiempo sentado d) Mantener una dieta equilibrada y hacer ejercicio regularmente

Retroalimentación: La respuesta correcta es **d) Mantener una dieta equilibrada y hacer ejercicio regularmente**. Mantener una dieta equilibrada y realizar ejercicio regularmente son acciones clave para promover la salud y el bienestar integral. Estas acciones ayudan a mantener un peso saludable, fortalecer el cuerpo y prevenir enfermedades.

22. Completar la Oración: Como adolescente, tengo el derecho a **expresar mis opiniones y ser escuchado** que favorezca mi desarrollo integral.

Retroalimentación: Como adolescente, tienes el derecho a expresar tus opiniones y ser escuchado en todos los ámbitos de tu vida, incluyendo la familia, la escuela y la comunidad. Este derecho es fundamental para tu desarrollo integral, ya que te permite participar activamente en la toma de decisiones que te afectan y contribuye a tu crecimiento personal.

23. Verdadero o Falso: El respeto a los derechos humanos de los demás no es relevante para el ejercicio de la libertad personal.

Retroalimentación: Falso. El respeto a los derechos humanos de los demás es fundamental en el ejercicio de la libertad personal. El respeto a los derechos humanos implica reconocer y valorar la igualdad, la dignidad y los derechos fundamentales de todas las personas. La libertad personal debe ejercerse dentro de los límites establecidos por los derechos humanos, evitando causar daño o violar los derechos de los demás.

24. Emparejamiento: a) Participación activa en la comunidad escolar
b) Respeto por la dignidad de todos en la escuela c) Compromiso con el bienestar integral

Se emparejan con: X) Puede implicar la defensa de los derechos humanos en la escuela Y) Contribuye a un ambiente escolar inclusivo

y respetuoso Z) Involucra la adopción de hábitos saludables y el cuidado personal

Retroalimentación: Las respuestas correctas son:

- a) Participación activa en la comunidad escolar: **X) Puede implicar la defensa de los derechos humanos en la escuela**
- b) Respeto por la dignidad de todos en la escuela: **Y) Contribuye a un ambiente escolar inclusivo y respetuoso**
- c) Compromiso con el bienestar integral: **Z) Involucra la adopción de hábitos saludables y el cuidado personal**

25. Opción Múltiple: ¿Cómo puede el Estado garantizar el derecho a la libertad de las personas? a) Al ignorar las violaciones a los derechos humanos b) Al promover la discriminación y la desigualdad c) Al defender y proteger los derechos humanos d) Al limitar el acceso a la información

Retroalimentación: La respuesta correcta es **c) Al defender y proteger los derechos humanos**. El Estado tiene la responsabilidad de garantizar el derecho a la libertad de las personas mediante la defensa y protección de los derechos humanos. Esto implica establecer leyes y políticas que salvaguardan las libertades individuales, prevenir y sancionar las violaciones a los derechos humanos, y promover la igualdad y la justicia en la sociedad.

26. Completar la Oración: El derecho a la libertad incluye la libertad de **expresión, pensamiento, conciencia y religión**.

Retroalimentación: El derecho a la libertad abarca diferentes aspectos, entre ellos la libertad de expresión, el derecho a tener tus propias ideas y creencias, y la libertad de practicar la religión que elijas. Estos derechos son fundamentales en una sociedad democrática y respetuosa de las libertades individuales.

27. Verdadero o Falso: Es responsabilidad de todos los miembros de la comunidad escolar promover y respetar el derecho a la libertad en la escuela.

Retroalimentación: Verdadero. Todos los miembros de la comunidad escolar, incluyendo estudiantes, docentes y personal administrativo, tienen la responsabilidad de promover y respetar el derecho a la libertad en la escuela. Esto implica crear un ambiente inclusivo, respetuoso y seguro donde se valoren las opiniones y se fomente la participación activa de todos los estudiantes.

28. Emparejamiento: a) Promoción de un ambiente escolar seguro b) Respeto a la diversidad en la escuela c) Participación en decisiones escolares

Se emparejan con: X) Facilita la inclusión y el respeto mutuo Y) Contribuye a la democracia y la toma de decisiones compartida Z) Implica la prevención y el manejo de situaciones de acoso escolar

Retroalimentación: Las respuestas correctas son:

- a) Promoción de un ambiente escolar seguro: **X) Facilita la inclusión y el respeto mutuo**

- b) Respeto a la diversidad en la escuela: **Y) Contribuye a la democracia y la toma de decisiones compartida**
- c) Participación en decisiones escolares: **Z) Implica la prevención y el manejo de situaciones de acoso escolar**

29. Opción Múltiple: ¿Qué significa valorar tus aspiraciones, potencialidades y capacidades personales? a) Ignorar tus intereses y talentos b) Compararte constantemente con los demás c) Reconocer tus habilidades y metas d) Centrarte solo en tus debilidades

Retroalimentación: La respuesta correcta es **c) Reconocer tus habilidades y metas**. Valorar tus aspiraciones, potencialidades y capacidades personales implica reconocer tus propios talentos, intereses y metas, y tener confianza en tus habilidades. Esto te permite desarrollar una autoestima positiva y tomar decisiones que estén alineadas con tus fortalezas y metas personales.

30. Completar la Oración: Un compromiso que puedo tomar para cuidar mi salud y promover mi bienestar integral es **mantener una alimentación balanceada, descansar adecuadamente y buscar apoyo emocional cuando sea necesario**.

Retroalimentación: Cuidar tu salud y promover tu bienestar integral implica adoptar hábitos saludables en diferentes áreas de tu vida. Esto incluye mantener una alimentación balanceada, descansar adecuadamente, hacer ejercicio regularmente, cuidar tu salud mental y emocional, y buscar apoyo cuando lo necesites. Al tomar estos

compromisos, estarás contribuyendo a tu bienestar integral y a una vida saludable.

Este examen fue realizado por expertos en la materia del equipo de miexamende.com.