



**Examen de Segundo de  
Secundaria**

---

**FORMACIÓN CÍVICA Y  
ÉTICA - PRIMER  
TRIMESTRE**



1. **Verdadero o Falso:** La adolescencia es solo una etapa de cambios físicos.
2. **Opción Múltiple:** ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un desafío típico que los adolescentes pueden enfrentar en la sociedad contemporánea? a) La competencia b) La diversidad c) La volatilidad de los paradigmas tradicionales d) La ausencia de cambios físicos y psicosociales
3. **Completar la oración:** La formación ética y cívica es crucial para el desarrollo personal y social, ya que nos ayuda a ser congruentes en lo que pensamos, sentimos, decimos y \_\_\_\_\_.
4. **Emparejamiento:** Empareja el concepto con su descripción adecuada:  
a) Disciplina b) Figuras de autoridad c) Normas internas X) Reglas que uno se impone a sí mismo. Y) Se refiere a la obediencia y orden en relación con las reglas y normas. Z) Son personas o entidades que tienen poder y control en ciertos entornos, como los padres en la familia o los profesores en la escuela.
5. **Opción Múltiple:** ¿Qué es lo que puede afectar las relaciones de amistad en la adolescencia? a) La autoestima b) La reciprocidad c) La violencia d) Todas las anteriores
6. **Completar la oración:** Los derechos de los adolescentes incluyen el derecho a la educación, la alimentación, la salud, la salud sexual, la \_\_\_\_\_, la convivencia pacífica, el trabajo y la participación social.
7. **Verdadero o Falso:** Es saludable y normal no tener diferencias de opinión y desacuerdos en las relaciones de amistad y noviazgo.

8. **Opción Múltiple**: ¿Cuál de las siguientes NO es una forma de relación y comunicación entre los adolescentes? a) El lenguaje b) La música c) Las tecnologías de la información y comunicación d) La telepatía
9. **Emparejamiento**: Empareja la situación con la respuesta más apropiada: a) Detectas que un amigo está abusando del alcohol b) Observas que un compañero de clase es objeto de bullying c) Te enteras de que una amiga está en una relación violenta X) Habla con ella y sugiere buscar ayuda de un adulto de confianza o de una organización de apoyo. Y) Informa la situación a un adulto de confianza, como un profesor o consejero escolar. Z) Expresa tu preocupación y alienta a tu amigo a buscar ayuda.
10. **Verdadero o Falso**: El consumo de drogas y alcohol puede poner en riesgo la salud e integridad de los adolescentes.
11. **Opción Múltiple**: ¿Cuál de las siguientes es una condición o límite de la libertad? a) La obligación de respetar los derechos de los demás b) La obligación de seguir todas las instrucciones de un amigo c) La libertad de decir todo lo que se piensa sin considerar los sentimientos de los demás d) La libertad de hacer lo que se quiera sin pensar en las consecuencias
12. **Completar la oración**: La formación ética y la construcción autónoma de valores nos ayudan a asumir un \_\_\_\_\_ con nosotros mismos y con los demás.
13. **Emparejamiento**: Empareja el trastorno alimentario con su descripción correcta. a) Anorexia b) Bulimia c) Obesidad X) Este trastorno se caracteriza por el consumo excesivo de alimentos, seguido

de comportamientos para compensar, como la inducción del vómito. Y) Este trastorno se caracteriza por el miedo intenso a ganar peso, lo que lleva a una restricción de la ingesta de alimentos. Z) Este trastorno se caracteriza por un exceso de peso corporal debido a la acumulación excesiva de grasa.

14. **Verdadero o Falso:** Los estereotipos promovidos por los medios de comunicación no afectan la salud integral de los adolescentes.
15. **Opción Múltiple:** ¿Qué papel juega la escuela en la formación cívica y ética? a) Proporciona un espacio seguro para el aprendizaje y el desarrollo personal y social. b) Enseña a los estudiantes a conformar una perspectiva personal sobre ellos mismos y el mundo. c) Ambas respuestas son correctas. d) Ninguna de las respuestas es correcta.
16. **Completar la oración:** En la adolescencia, es importante aprender a respetar y ser solidarios con las diferencias \_\_\_\_\_ y personales de los demás.
17. **Emparejamiento:** Empareja la situación con la mejor estrategia de respuesta: a) Te sientes presionado para probar una droga b) Te sientes incómodo con un comentario inapropiado en línea c) Te sientes presionado para enviar una foto comprometedoras X) Haz uso de tus habilidades de comunicación asertiva y rechaza la solicitud, mantén tus límites. Y) Denuncia el comentario y habla con un adulto de confianza sobre la situación. Z) Mantén la calma, recuerda tus valores y expresa firmemente tu decisión de no participar.
18. **Verdadero o Falso:** Ser adolescente en la actualidad significa enfrentar desafíos únicos, incluyendo el impacto de las tecnologías de

la información y la comunicación en la formación de relaciones y la comunicación.

19. **Opción Múltiple:** ¿Qué significa ser congruente con lo que piensas, sientes, dices y haces? a) Siempre decir lo que piensas, sin importar las consecuencias b) Hacer siempre lo que sientes, sin considerar los sentimientos de los demás c) Asegurarte de que tus acciones coincidan con tus palabras y sentimientos d) Cambiar tus pensamientos y sentimientos para coincidir con lo que dices y haces
20. **Completar la oración:** La comunicación asertiva es una habilidad que ayuda a expresar nuestras necesidades y sentimientos de manera \_\_\_\_\_, respetuosa y efectiva.
21. **Emparejamiento:** Empareja el término con su descripción correspondiente. a) Democracia b) Respeto c) Tolerancia X) Es una forma de gobierno en la que el poder reside en el pueblo, que puede ejercerlo directamente o a través de representantes elegidos. Y) Es el reconocimiento de los derechos, la dignidad y el valor de los demás. Z) Es la capacidad de aceptar y respetar las diferencias y las opiniones de los demás, incluso si no estamos de acuerdo con ellas.
22. **Verdadero o Falso:** Las relaciones afectivas y de noviazgo saludables no requieren comunicación, respeto mutuo ni consentimiento.
23. **Opción Múltiple:** ¿Cuál de las siguientes NO es una forma efectiva de manejar el estrés y cuidar de tu salud mental en la adolescencia? a) Hacer ejercicio regularmente b) Hablar con alguien de confianza sobre

tus preocupaciones c) Mantener una dieta balanceada d) Ignorar tus sentimientos y emociones

24. **Completar la oración:** Para mantener una relación de amistad saludable es importante practicar la \_\_\_\_\_, que implica entender y compartir los sentimientos de los demás.
25. **Emparejamiento:** Empareja la forma de violencia con su descripción correspondiente. a) Violencia física b) Violencia psicológica c) Violencia sexual X) Incluye cualquier acción que cause daño emocional o disminuya la autoestima o dignidad de la persona. Y) Involucra cualquier forma de contacto sexual no consensuado. Z) Involucra el uso de la fuerza física para causar daño o dolor.
26. **Verdadero o Falso:** La violencia en el noviazgo puede tener consecuencias a largo plazo en la salud física y emocional de una persona.
27. **Opción Múltiple:** ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un factor que pueda influir en el consumo de drogas y alcohol en la adolescencia? a) La presión de grupo b) El deseo de experimentar c) El deseo de evitar problemas o situaciones estresantes d) El deseo de ser popular entre los adultos
28. **Completar la oración:** El \_\_\_\_\_ es un factor clave para el desarrollo de la autonomía y la capacidad para tomar decisiones informadas y responsables.
29. **Emparejamiento:** Empareja el derecho con su descripción correspondiente. a) Derecho a la educación b) Derecho a la alimentación c) Derecho a la salud X) Es el derecho de todo individuo a

tener acceso a la atención médica y a vivir en un ambiente saludable. Y) Es el derecho de todo individuo a recibir una educación que le permita desarrollarse plenamente como persona. Z) Es el derecho de todo individuo a tener acceso a una alimentación adecuada y nutritiva.

30. **Verdadero o Falso:** En la formación cívica y ética, se nos enseña a valorar nuestras diferencias, a respetar los derechos humanos y a vivir en una sociedad plural y democrática.

*Este examen fue realizado por expertos en la materia del equipo de [miexamende.com](http://miexamende.com).*