



**Examen de Segundo de  
Secundaria**

---

**FORMACIÓN CÍVICA Y  
ÉTICA - PRIMER  
TRIMESTRE -  
CONTESTADO**



1. Verdadero o Falso: La adolescencia es solo una etapa de cambios físicos.

**Respuesta: Falso** Retroalimentación: La adolescencia no solo implica cambios físicos, sino también cambios emocionales, cognitivos y sociales. Durante esta etapa, los adolescentes experimentan transformaciones en su identidad, relaciones interpersonales, habilidades de pensamiento abstracto y toma de decisiones.

2. Opción Múltiple: ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un desafío típico que los adolescentes pueden enfrentar en la sociedad contemporánea? a) La competencia b) La diversidad c) La volatilidad de los paradigmas tradicionales d) La ausencia de cambios físicos y psicosociales

**Respuesta: d) La ausencia de cambios físicos y psicosociales**  
Retroalimentación: Los cambios físicos y psicosociales son aspectos característicos de la adolescencia. Los desafíos típicos que los adolescentes pueden enfrentar en la sociedad contemporánea incluyen la competencia, la diversidad y la volatilidad de los paradigmas tradicionales, ya que deben adaptarse a un entorno en constante cambio.

3. Completar la oración: La formación ética y cívica es crucial para el desarrollo personal y social, ya que nos ayuda a ser congruentes en lo que pensamos, sentimos, decimos y \_\_\_\_\_.

**Respuesta: hacemos** Retroalimentación: La formación ética y cívica implica actuar de manera coherente en todas las áreas de nuestra vida. Ser congruentes en lo que pensamos, sentimos, decimos y hacemos nos ayuda a construir relaciones saludables, tomar decisiones responsables y contribuir positivamente a nuestra sociedad.

4. Emparejamiento: Empareja el concepto con su descripción adecuada:
- a) Disciplina - Y) Se refiere a la obediencia y orden en relación con las reglas y normas.
  - b) Figuras de autoridad - Z) Son personas o entidades que tienen poder y control en ciertos entornos, como los padres en la familia o los profesores en la escuela.
  - c) Normas internas - X) Reglas que uno se impone a sí mismo.

**Respuestas correctas:** a) Disciplina - Y) Se refiere a la obediencia y orden en relación con las reglas y normas. b) Figuras de autoridad - Z) Son personas o entidades que tienen poder y control en ciertos entornos, como los padres en la familia o los profesores en la escuela. c) Normas internas - X) Reglas que uno se impone a sí mismo.

Retroalimentación: La disciplina implica seguir las reglas y normas establecidas en diferentes ámbitos de nuestra vida. Las figuras de autoridad son aquellas personas o entidades que tienen poder y control en determinados contextos, como los padres en la familia o los profesores en la escuela. Las normas internas son reglas que nos imponemos a nosotros mismos en función de nuestros valores y principios personales.

5. Opción Múltiple: ¿Qué es lo que puede afectar las relaciones de amistad en la adolescencia? a) La autoestima b) La reciprocidad c) La violencia d) Todas las anteriores

**Respuesta: d) Todas las anteriores** Retroalimentación: La autoestima, la reciprocidad y la violencia son factores que pueden influir en las relaciones de amistad durante la adolescencia. Una baja autoestima puede dificultar el establecimiento de relaciones saludables, la reciprocidad es importante para mantener una amistad equilibrada y la violencia puede dañar y romper las relaciones.

6. Completar la oración: Los derechos de los adolescentes incluyen el derecho a la educación, la alimentación, la salud, la salud sexual, la \_\_\_\_\_, la convivencia pacífica, el trabajo y la participación social.

**Respuesta: libertad** Retroalimentación: Los derechos de los adolescentes abarcan diferentes aspectos de sus vidas y necesidades. Además de los derechos mencionados, como el derecho a la educación y la salud, los adolescentes también tienen derecho a la libertad, que implica la capacidad de tomar decisiones informadas y ejercer su autonomía dentro de los límites establecidos por la ley.

7. Verdadero o Falso: Es saludable y normal no tener diferencias de opinión y desacuerdos en las relaciones de amistad y noviazgo.

**Respuesta: Falso** Retroalimentación: En las relaciones de amistad y noviazgo, es normal y saludable tener diferencias de opinión y

desacuerdos. Estas diferencias permiten el crecimiento personal, el aprendizaje mutuo y la resolución de conflictos. Es importante aprender a comunicarse de manera respetuosa y encontrar soluciones equitativas en situaciones de desacuerdo.

8. Opción Múltiple: ¿Cuál de las siguientes NO es una forma de relación y comunicación entre los adolescentes? a) El lenguaje b) La música c) Las tecnologías de la información y comunicación d) La telepatía

**Respuesta: d) La telepatía** Retroalimentación: Entre los adolescentes, el lenguaje, la música y las tecnologías de la información y comunicación son formas comunes de relación y comunicación. Sin embargo, la telepatía, que implica la comunicación directa de pensamientos sin utilizar palabras ni señales físicas, no es una forma realista de interacción entre las personas.

9. Emparejamiento: Empareja la situación con la respuesta más apropiada: a) Detectas que un amigo está abusando del alcohol b) Observas que un compañero de clase es objeto de bullying c) Te enteras de que una amiga está en una relación violenta X) Habla con ella y sugiere buscar ayuda de un adulto de confianza o de una organización de apoyo. Y) Informa la situación a un adulto de confianza, como un profesor o consejero escolar. Z) Expresa tu preocupación y alienta a tu amigo a buscar ayuda.

**Respuestas correctas:** a) Detectas que un amigo está abusando del alcohol - X) Habla con ella y sugiere buscar ayuda de un adulto de

confianza o de una organización de apoyo. b) Observas que un compañero de clase es objeto de bullying - Y) Informa la situación a un adulto de confianza, como un profesor o consejero escolar. c) Te enteras de que una amiga está en una relación violenta - Z) Expresa tu preocupación y alienta a tu amigo a buscar ayuda.

Retroalimentación: En situaciones donde se evidencia el abuso del alcohol, el bullying o una relación violenta, es importante tomar medidas para ayudar a las personas afectadas. Hablar con ella y sugerir la búsqueda de ayuda de adultos de confianza o de organizaciones de apoyo es una forma adecuada de brindar apoyo y buscar soluciones.

10. Verdadero o Falso: El consumo de drogas y alcohol puede poner en riesgo la salud e integridad de los adolescentes.

**Respuesta: Verdadero** Retroalimentación: El consumo de drogas y alcohol durante la adolescencia puede tener consecuencias negativas para la salud física, mental y emocional de los adolescentes. Estas sustancias pueden afectar el desarrollo del cerebro, la toma de decisiones, las relaciones interpersonales y el rendimiento académico, entre otros aspectos.

11. Opción Múltiple: ¿Cuál de las siguientes es una condición o límite de la libertad? a) La obligación de respetar los derechos de los demás b) La obligación de seguir todas las instrucciones de un amigo c) La libertad de decir todo lo que se piensa sin considerar los sentimientos

de los demás d) La libertad de hacer lo que se quiera sin pensar en las consecuencias

**Respuesta: a) La obligación de respetar los derechos de los demás**

Retroalimentación: La libertad no significa hacer lo que se quiera sin considerar las consecuencias o sin respetar los derechos de los demás. La libertad conlleva responsabilidad y la obligación de respetar los derechos y las necesidades de los demás individuos.

12. Completar la oración: La formación ética y la construcción autónoma de valores nos ayudan a asumir un \_\_\_\_\_ con nosotros mismos y con los demás.

**Respuesta: compromiso** Retroalimentación: La formación ética y la construcción autónoma de valores nos permiten asumir un compromiso con nosotros mismos y con los demás. Este compromiso implica actuar de acuerdo con nuestros principios y valores, respetando la dignidad y los derechos de todas las personas.

13. Emparejamiento: Empareja el trastorno alimentario con su descripción correcta. a) Anorexia b) Bulimia c) Obesidad X) Este trastorno se caracteriza por el consumo excesivo de alimentos, seguido de comportamientos para compensar, como la inducción del vómito. Y) Este trastorno se caracteriza por el miedo intenso a ganar peso, lo que lleva a una restricción de la ingesta de alimentos. Z) Este trastorno se caracteriza por un exceso de peso corporal debido a la acumulación excesiva de grasa.

**Respuestas correctas:** a) Anorexia - Y) Este trastorno se caracteriza por el miedo intenso a ganar peso, lo que lleva a una restricción de la ingesta de alimentos. b) Bulimia - X) Este trastorno se caracteriza por el consumo excesivo de alimentos, seguido de comportamientos para compensar, como la inducción del vómito. c) Obesidad - Z) Este trastorno se caracteriza por un exceso de peso corporal debido a la acumulación excesiva de grasa.

Retroalimentación: La anorexia es un trastorno alimentario caracterizado por la restricción extrema de la ingesta de alimentos debido a un miedo intenso a ganar peso. La bulimia es un trastorno en el que se produce un consumo excesivo de alimentos seguido de comportamientos compensatorios, como el vómito inducido. La obesidad se refiere a un exceso de peso corporal debido a la acumulación excesiva de grasa.

14. Verdadero o Falso: Los estereotipos promovidos por los medios de comunicación no afectan la salud integral de los adolescentes.

**Respuesta: Falso** Retroalimentación: Los estereotipos promovidos por los medios de comunicación pueden tener un impacto negativo en la salud integral de los adolescentes. Pueden influir en la autoestima, la imagen corporal, las actitudes hacia la alimentación y el ejercicio, entre otros aspectos. Es importante cuestionar los estereotipos y promover una visión más inclusiva y positiva de la diversidad.



15. Opción Múltiple: ¿Qué papel juega la escuela en la formación cívica y ética? a) Proporciona un espacio seguro para el aprendizaje y el desarrollo personal y social. b) Enseña a los estudiantes a conformar una perspectiva personal sobre ellos mismos y el mundo. c) Ambas respuestas son correctas. d) Ninguna de las respuestas es correcta.

**Respuesta: c) Ambas respuestas son correctas.** Retroalimentación: La escuela desempeña un papel importante en la formación cívica y ética de los estudiantes. Proporciona un espacio seguro para el aprendizaje y el desarrollo personal y social, al tiempo que enseña a los estudiantes a reflexionar sobre sí mismos y el mundo que les rodea.

16. Completar la oración: En la adolescencia, es importante aprender a respetar y ser solidarios con las diferencias \_\_\_\_\_ y personales de los demás.

**Respuesta: culturales** Retroalimentación: Durante la adolescencia, es esencial aprender a respetar y ser solidarios con las diferencias culturales y personales de los demás. Esto implica valorar y celebrar la diversidad, promoviendo la inclusión y el respeto mutuo.

17. Emparejamiento: Empareja la situación con la mejor estrategia de respuesta: a) Te sientes presionado para probar una droga b) Te sientes incómodo con un comentario inapropiado en línea c) Te sientes presionado para enviar una foto comprometedoras X) Haz uso de tus habilidades de comunicación asertiva y rechaza la solicitud, mantén tus límites. Y) Denuncia el comentario y habla con un adulto de confianza

sobre la situación. Z) Mantén la calma, recuerda tus valores y expresa firmemente tu decisión de no participar.

**Respuestas correctas:** a) Te sientes presionado para probar una droga - X) Haz uso de tus habilidades de comunicación asertiva y rechaza la solicitud, mantén tus límites. b) Te sientes incómodo con un comentario inapropiado en línea - Y) Denuncia el comentario y habla con un adulto de confianza sobre la situación. c) Te sientes presionado para enviar una foto comprometedoras - Z) Mantén la calma, recuerda tus valores y expresa firmemente tu decisión de no participar.

Retroalimentación: En situaciones de presión para realizar acciones que no son adecuadas o cómodas para ti, es importante utilizar habilidades de comunicación asertiva y establecer límites. Rechazar la solicitud de manera respetuosa y firme puede ayudar a mantener tu integridad y seguridad. En situaciones de comentarios inapropiados en línea, es necesario denunciar el comentario y hablar con un adulto de confianza. Si te sientes presionado para enviar una foto comprometedoras, mantén la calma y expresa firmemente tu decisión de no participar, recordando siempre tus valores y límites personales.

18. Verdadero o Falso: Ser adolescente en la actualidad significa enfrentar desafíos únicos, incluyendo el impacto de las tecnologías de la información y la comunicación en la formación de relaciones y la comunicación.

**Respuesta: Verdadero** Retroalimentación: Ser adolescente en la actualidad implica enfrentar desafíos únicos, como el impacto de las tecnologías de la información y la comunicación en la forma en que nos relacionamos y nos comunicamos. Es importante ser conscientes de estos desafíos y aprender a utilizar las tecnologías de manera responsable y segura.

19. Opción Múltiple: ¿Qué significa ser congruente con lo que piensas, sientes, dices y haces? a) Siempre decir lo que piensas, sin importar las consecuencias b) Hacer siempre lo que sientes, sin considerar los sentimientos de los demás c) Asegurarte de que tus acciones coincidan con tus palabras y sentimientos d) Cambiar tus pensamientos y sentimientos para coincidir con lo que dices y haces

**Respuesta: c) Asegurarte de que tus acciones coincidan con tus palabras y sentimientos** Retroalimentación: Ser congruente implica asegurarte de que tus acciones coincidan con tus palabras y sentimientos. Significa actuar de acuerdo con tus valores y principios, siendo auténtico y honesto contigo mismo y con los demás.

20. Completar la oración: La comunicación asertiva es una habilidad que ayuda a expresar nuestras necesidades y sentimientos de manera \_\_\_\_\_, respetuosa y efectiva.

**Respuesta: clara** Retroalimentación: La comunicación asertiva implica expresar nuestras necesidades y sentimientos de manera clara,

respetuosa y efectiva. Nos permite establecer límites, resolver conflictos y mantener relaciones saludables.

21. Emparejamiento: Empareja el término con su descripción correspondiente. a) Democracia b) Respeto c) Tolerancia X) Es una forma de gobierno en la que el poder reside en el pueblo, que puede ejercerlo directamente o a través de representantes elegidos. Y) Es el reconocimiento de los derechos, la dignidad y el valor de los demás. Z) Es la capacidad de aceptar y respetar las diferencias y las opiniones de los demás, incluso si no estamos de acuerdo con ellas.

**Respuestas correctas:** a) Democracia - X) Es una forma de gobierno en la que el poder reside en el pueblo, que puede ejercerlo directamente o a través de representantes elegidos. b) Respeto - Y) Es el reconocimiento de los derechos, la dignidad y el valor de los demás. c) Tolerancia - Z) Es la capacidad de aceptar y respetar las diferencias y las opiniones de los demás, incluso si no estamos de acuerdo con ellas.

Retroalimentación: La democracia es un sistema de gobierno en el que el poder recae en el pueblo. El respeto implica reconocer y valorar los derechos, la dignidad y el valor de los demás. La tolerancia consiste en aceptar y respetar las diferencias y opiniones de los demás, incluso si no estamos de acuerdo con ellas.

22. Verdadero o Falso: Las relaciones afectivas y de noviazgo saludables no requieren comunicación, respeto mutuo ni consentimiento.

**Respuesta: Falso** Retroalimentación: Las relaciones afectivas y de noviazgo saludables requieren comunicación abierta y honesta, respeto mutuo y consentimiento en todas las acciones y decisiones. Estos elementos son fundamentales para construir relaciones basadas en el respeto, la confianza y el bienestar emocional.

23. Opción Múltiple: ¿Cuál de las siguientes NO es una forma efectiva de manejar el estrés y cuidar de tu salud mental en la adolescencia? a) Hacer ejercicio regularmente b) Hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones c) Mantener una dieta balanceada d) Ignorar tus sentimientos y emociones

**Respuesta: d) Ignorar tus sentimientos y emociones**

Retroalimentación: Ignorar tus sentimientos y emociones no es una forma efectiva de manejar el estrés y cuidar de tu salud mental en la adolescencia. Es importante reconocer y expresar tus emociones de manera saludable, buscar apoyo y utilizar estrategias de autocuidado, como el ejercicio regular y una dieta balanceada.

24. Completar la oración: Para mantener una relación de amistad saludable es importante practicar la \_\_\_\_\_, que implica entender y compartir los sentimientos de los demás.

**Respuesta: empatía** Retroalimentación: La empatía es fundamental para mantener una relación de amistad saludable. Implica ponerse en el lugar del otro, entender y compartir sus sentimientos, y mostrar comprensión y apoyo.

25. Emparejamiento: Empareja la forma de violencia con su descripción correspondiente. a) Violencia física b) Violencia psicológica c) Violencia sexual X) Incluye cualquier acción que cause daño emocional o disminuya la autoestima o dignidad de la persona. Y) Involucra cualquier forma de contacto sexual no consensuado. Z) Involucra el uso de la fuerza física para causar daño o dolor.

**Respuestas correctas:** a) Violencia física - Z) Involucra el uso de la fuerza física para causar daño o dolor. b) Violencia psicológica - X) Incluye cualquier acción que cause daño emocional o disminuya la autoestima o dignidad de la persona. c) Violencia sexual - Y) Involucra cualquier forma de contacto sexual no consensuado.

Retroalimentación: La violencia física implica el uso de la fuerza física para causar daño o dolor. La violencia psicológica incluye acciones que causan daño emocional o disminuyen la autoestima de una persona. La violencia sexual abarca cualquier forma de contacto sexual no consensuado.

26. Verdadero o Falso: La violencia en el noviazgo puede tener consecuencias a largo plazo en la salud física y emocional de una persona.

**Respuesta: Verdadero** Retroalimentación: La violencia en el noviazgo puede tener consecuencias graves y a largo plazo en la salud física y emocional de una persona. Puede causar trauma, afectar la autoestima

y generar problemas de salud mental. Es importante reconocer y buscar ayuda en situaciones de violencia en el noviazgo.

27. Opción Múltiple: ¿Cuál de las siguientes opciones NO es un factor que pueda influir en el consumo de drogas y alcohol en la adolescencia?
- a) La presión de grupo b) El deseo de experimentar c) El deseo de evitar problemas o situaciones estresantes d) El deseo de ser popular entre los adultos

**Respuesta: d) El deseo de ser popular entre los adultos**

Retroalimentación: El deseo de ser popular entre los adultos no es un factor que influya directamente en el consumo de drogas y alcohol en la adolescencia. Sin embargo, la presión de grupo, el deseo de experimentar y el deseo de evitar problemas o situaciones estresantes son factores comunes que pueden influir en el consumo de sustancias.

28. Completar la oración: El \_\_\_\_\_ es un factor clave para el desarrollo de la autonomía y la capacidad para tomar decisiones informadas y responsables.

**Respuesta: conocimiento** Retroalimentación: El conocimiento es un factor clave para el desarrollo de la autonomía y la capacidad de tomar decisiones informadas y responsables. A través del conocimiento, podemos comprender mejor las situaciones, evaluar riesgos y consecuencias, y tomar decisiones que promuevan nuestro bienestar y el de los demás.

29. Emparejamiento: Empareja el derecho con su descripción correspondiente. a) Derecho a la educación b) Derecho a la alimentación c) Derecho a la salud X) Es el derecho de todo individuo a tener acceso a la atención médica y a vivir en un ambiente saludable. Y) Es el derecho de todo individuo a recibir una educación que le permita desarrollarse plenamente como persona. Z) Es el derecho de todo individuo a tener acceso a una alimentación adecuada y nutritiva.

**Respuestas correctas:** a) Derecho a la educación - Y) Es el derecho de todo individuo a recibir una educación que le permita desarrollarse plenamente como persona. b) Derecho a la alimentación - Z) Es el derecho de todo individuo a tener acceso a una alimentación adecuada y nutritiva. c) Derecho a la salud - X) Es el derecho de todo individuo a tener acceso a la atención médica y a vivir en un ambiente saludable.

Retroalimentación: El derecho a la educación garantiza que todas las personas tengan acceso a una educación de calidad. El derecho a la alimentación asegura que todos tengan acceso a una alimentación adecuada. El derecho a la salud garantiza que todas las personas tengan acceso a la atención médica y vivan en un entorno saludable.

30. Verdadero o Falso: En la formación cívica y ética, se nos enseña a valorar nuestras diferencias, a respetar los derechos humanos y a vivir en una sociedad plural y democrática.

**Respuesta: Verdadero** Retroalimentación: En la formación cívica y ética, se nos enseña a valorar y respetar nuestras diferencias, a reconocer y



defender los derechos humanos y a contribuir a una sociedad plural y democrática. Se promueven los valores de la tolerancia, el respeto, la justicia y la participación activa en la comunidad.

*Este examen fue realizado por expertos en la materia del equipo de [miexamende.com](http://miexamende.com).*