



**Examen de Quinto de
Primaria**

**CIVISMO – PRIMER
TRIMESTRE**



1. **Opción múltiple:** ¿Qué es la adolescencia? a) Una etapa de la vida donde ocurren cambios físicos y emocionales. b) La última etapa de la vida. c) La etapa de la vida donde aprendemos a hablar. d) La etapa de la vida donde aprendemos a caminar.
2. **Emparejamiento:** Asocia los cambios con la etapa correspondiente de la vida. a) Aprendemos a hablar b) Ocurriendo cambios físicos y emocionales c) Aprendemos a caminar X) Infancia Y) Adolescencia Z) Bebé
3. **Completar oraciones:** No todos crecemos al mismo tiempo y de la misma forma debido a la _____.
4. **Verdadero o falso:** Nuestras experiencias personales pueden influir en cómo nos vemos a nosotros mismos.
5. **Opción múltiple:** ¿Por qué es importante respetar la diversidad en los ritmos de crecimiento? a) Porque todos somos iguales. b) Porque todos somos diferentes y cada persona tiene su propio ritmo de crecimiento. c) Porque no es importante. d) Porque es una ley.
6. **Pregunta abierta:** ¿Cómo crees que serás cuando seas adulto?
7. **Completar oraciones:** Mi capacidad de elegir mis actividades cotidianas es una forma de ejercer mi _____.
8. **Opción múltiple:** ¿Cuál de las siguientes es una decisión que puede influir en tu futuro? a) El color de la ropa que eliges llevar hoy. b) Si haces o no tus tareas. c) La hora a la que te vas a dormir hoy. d) El sabor del helado que eliges.
9. **Verdadero o falso:** Tus decisiones actuales no tienen ningún impacto en tu futuro.

10. **Emparejamiento:** Asocia cada decisión con su impacto en tu proyecto de vida. a) Comer alimentos saludables b) No hacer la tarea c) Leer libros X) Puede llevar a tener problemas académicos Y) Contribuye a mantener un cuerpo sano Z) Amplía el conocimiento y el vocabulario
11. **Opción múltiple:** ¿Qué son las adicciones? a) Un tipo de deporte. b) Un tipo de comida. c) Un comportamiento que se vuelve compulsivo y puede ser perjudicial. d) Un tipo de música.
12. **Completar oraciones:** Estar informado sobre los riesgos que las adicciones representan para mi salud me ayuda a _____.
13. **Verdadero o falso:** No es importante cuidar de mi salud y valorar mi persona.
14. **Opción múltiple:** ¿Qué es la obesidad? a) Un tipo de deporte. b) Un trastorno alimenticio caracterizado por un exceso de peso. c) Una adicción. d) Una disciplina académica.
15. **Verdadero o Falso:** Los trastornos alimenticios como la anorexia y la bulimia pueden ser causados por múltiples factores, como la presión social y los problemas emocionales.
16. **Verdadero o falso:** La bulimia y la anorexia son trastornos alimentarios.
17. **Opción múltiple:** ¿Cuáles son algunas de las causas de los trastornos alimentarios y las adicciones? a) Los genes y el entorno. b) La alimentación y el deporte. c) La música y la televisión. d) El clima y la geografía.
18. **Completar oraciones:** Una de las medidas de prevención de trastornos alimentarios y adicciones en casa y la escuela es _____.

19. **Pregunta abierta:** ¿Cómo puedes mostrar respeto por las diferencias físicas de los demás en la escuela y la comunidad?
20. **Sopa de letras:** Busca en la sopa de letras las palabras: RESPETO, DIVERSIDAD, SALUD, ADICCIONES, PREVENCIÓN.
21. **Emparejamiento:** Asocia cada emoción con una posible causa. a) Alegría b) Miedo c) Enojo X) Ver una película de terror Y) Ganar un juego Z) Discutir con un amigo
22. **Opción múltiple:** ¿Qué es la autorregulación de los impulsos? a) Un tipo de deporte. b) La habilidad de controlar tus emociones y comportamientos. c) Un tipo de comida. d) Un método de estudio.
23. **Verdadero o falso:** Las decisiones que tomamos pueden tener consecuencias en otras personas.
24. **Completar oraciones:** Una acción es justa cuando respeta las _____ y los _____ humanos.
25. **Opción múltiple:** ¿Qué es el comercio justo? a) Una tienda donde todo es gratis. b) Un sistema de comercio basado en el diálogo, la transparencia y el respeto. c) Una forma de comprar y vender productos ilegalmente. d) Un método de preparación de alimentos.
26. **Verdadero o falso:** El comercio justo ayuda a proteger a los pequeños productores y agricultores.
27. **Pregunta abierta:** ¿Por qué crees que es importante apoyar la producción artesanal de nuestro país?

28. **Crucigrama:** Completa el crucigrama con las siguientes pistas:

Horizontal:

1. Acción de elegir entre varias opciones. (10 letras)
2. Resultados de nuestras acciones. (13 letras)

Vertical:

1. Consideración hacia los demás. (7 letras)
 2. Un sistema de comercio basado en el diálogo, la transparencia y el respeto. (14 letras)
 3. Obligación de hacer frente a las consecuencias de nuestras acciones. (15 letras)
29. **Completar oraciones:** Cuando una persona utiliza medios que atentan contra la dignidad y los derechos de otras personas para alcanzar sus metas, está abusando de su _____.
30. **Opción múltiple:** ¿Por qué no podemos hacer todo lo que queremos? a) Porque hay límites establecidos por la ley y la dignidad humana. b) Porque es imposible. c) Porque no queremos. d) Porque nos da miedo.