



**Examen de Tercero de
Primaria**

**CIENCIAS NATURALES –
PRIMER TRIMESTRE**



1. ¿Cuáles son los tres grupos de alimentos representados en el Plato del Bien Comer?
2. Verdadero o falso: El agua simple potable es importante para la hidratación del cuerpo.
3. Completa la oración: El proceso de nutrición incluye la _____ de alimentos, absorción y transporte de nutrimentos, y eliminación de desechos.
4. Emparejamiento: Relaciona los sistemas con sus funciones en la nutrición.

a) Sistema digestivo b) Sistema circulatorio c) Sistema excretor
X) Absorción y transporte de nutrimentos Y) Ingestión, digestión, absorción y eliminación Z) Eliminación de desechos

5. Menciona una medida para prevenir accidentes que puedan lesionar el sistema locomotor.
6. Verdadero o falso: El sistema nervioso coordina los sistemas muscular y óseo en la realización de movimientos.
7. ¿Cuál es la relación entre huesos y músculos en el soporte y los movimientos del cuerpo?
8. Completa la oración: Para fortalecer el sistema locomotor, es necesario realizar actividad física de manera _____, consumir alimentos de los tres grupos y agua simple potable.
9. ¿Por qué es importante la higiene de los órganos sexuales externos?
10. ¿Cuál es la relación de los órganos sexuales externos de mujeres y hombres con el sistema excretor?

11. Verdadero o falso: Es importante expresar nuestras emociones y sentimientos ante situaciones de riesgo para prevenir la violencia escolar y el abuso sexual.
12. Menciona una acción de prevención del abuso sexual y escolar.
13. Opción múltiple: ¿Cuál de las siguientes acciones es una medida para fortalecer el sistema locomotor? a) Pasar todo el día viendo televisión b) Realizar actividad física de manera frecuente c) Consumir solo alimentos de origen animal
14. Opción múltiple: ¿Cuál de los siguientes es un órgano del sistema excretor? a) Estómago b) Riñón c) Corazón
15. Emparejamiento: Relaciona los grupos de alimentos del Plato del Bien Comer con sus ejemplos.

a) Verduras y frutas b) Cereales c) Leguminosas y alimentos de origen animal

X) Zanahoria, manzana Y) Arroz, pan Z) Frijoles, pollo

16. Completa la oración: Los accidentes comunes en niños y adolescentes pueden causar _____, y es necesario tomar medidas preventivas.
17. ¿Qué órganos participan en la digestión de alimentos?
18. ¿Cuál es el propósito del sistema circulatorio en la nutrición?
19. Menciona una medida para prevenir accidentes en la escuela.
20. ¿Cuál es el papel del sistema nervioso en la realización de movimientos del cuerpo?
21. ¿Qué es el abuso sexual y cómo se puede prevenir?

22. ¿Qué acciones se pueden llevar a cabo para promover la salud en el hogar y la escuela?
23. Verdadero o falso: El consumo de alimentos de los tres grupos del Plato del Bien Comer proporciona nutrimentos y energía.
24. ¿Qué es un año bisiesto?
25. Opción múltiple: ¿Cuál es un beneficio de consumir alimentos de los tres grupos del Plato del Bien Comer? a) Mayor energía b) Menor hidratación c) Aumento de peso
26. Completa la oración: La _____ es importante para mantener una adecuada higiene de los órganos sexuales externos y evitar infecciones.
27. Menciona un ejemplo de cómo el sistema nervioso coordina los sistemas muscular y óseo en la realización de movimientos.
28. ¿Por qué es importante evaluar situaciones de riesgo desde nuestras emociones y sentimientos?
29. Verdadero o falso: El sistema digestivo participa en la ingestión, digestión, absorción y eliminación de alimentos.
30. ¿Cuál es la importancia de aplicar habilidades, actitudes y valores de la formación científica básica durante la planeación, el desarrollo, la comunicación y la evaluación de un proyecto escolar?