



**Examen de Sexto de  
Primaria**

---

**CIENCIAS NATURALES –  
PRIMER TRIMESTRE**



1. **Opción múltiple:** ¿Cuál es una de las principales funciones del agua en nuestro cuerpo? a) Actuar como combustible b) Facilitar la digestión c) Proporcionar calor d) Actuar como aislante
2. **Verdadero o falso:** Las bebidas azucaradas son una mejor fuente de hidratación que el agua simple potable.
3. **Emparejamiento:** Empareja las siguientes funciones con el sistema del cuerpo humano correspondiente. a) Coordinación b) Defensa c) Intercambio de gases d) Nutrición e) Transporte f) Eliminación g) Movimiento X) Sistema nervioso Y) Sistema inmunológico Z) Sistema respiratorio P) Sistema digestivo Q) Sistema circulatorio R) Sistema excretor S) Sistema locomotor
4. **Completar oraciones:** El consumo de una dieta correcta, agua simple potable, la activación física, el descanso y el esparcimiento son elementos clave para mantener un estilo de vida \_\_\_\_\_.
5. **Opción múltiple:** ¿Qué característica heredamos de nuestros progenitores determina nuestro sexo? a) Color de ojos b) Tipo de cabello c) Tono de piel d) Tipo de célula sexual producida
6. **Pregunta abierta sencilla:** ¿Por qué es importante la detección temprana del cáncer de mama?
7. **Verdadero o falso:** Las infecciones de transmisión sexual, como el VIH, no tienen un impacto significativo en la salud de los adolescentes.
8. **Emparejamiento:** Empareja las siguientes acciones con su respectiva descripción. a) Consumo sustentable b) Reducción de la contaminación del aire c) Detección temprana del cáncer de mama d) Prevención de la violencia de género X) Implica comprar sólo lo necesario, preferir

productos locales y sin empaque Y) Puede implicar reducir el uso de combustibles fósiles y reciclar Z) Implica exámenes y chequeos regulares de salud P) Puede incluir la educación sobre el respeto y la igualdad de género

9. **Pregunta abierta sencilla:** ¿Qué puedes hacer personalmente para contribuir a la reducción del calentamiento global?
10. **Completar oraciones:** Un estilo de vida saludable incluye el consumo de \_\_\_\_\_ y la práctica de \_\_\_\_\_.
11. **Opción múltiple:** ¿Cuál es uno de los efectos negativos de las bebidas azucaradas en comparación con el agua simple potable? a) Incremento de la energía b) Mejora de la digestión c) Incremento de la hidratación d) Aumento de la ingesta de azúcar
12. **Verdadero o falso:** La activación física regular no tiene un impacto significativo en un estilo de vida saludable.
13. **Emparejamiento:** Empareja los siguientes términos con su definición correcta. a) Dieta correcta b) Estilo de vida saludable c) Activación física d) Descanso e) Esparcimiento X) Consumir una variedad equilibrada de alimentos Y) Prácticas que promueven la salud física y mental Z) Realizar ejercicios o actividades que mantienen el cuerpo en movimiento P) Tiempo dedicado a la recuperación y la relajación Q) Tiempo libre para el disfrute y actividades recreativas
14. **Completar oraciones:** Un consumo elevado de bebidas azucaradas puede incrementar el riesgo de \_\_\_\_\_.
15. **Opción múltiple:** ¿Cuál de las siguientes es una función importante del sistema inmunológico? a) Coordinar los movimientos b)

Proporcionar energía al cuerpo c) Defender el cuerpo contra las infecciones d) Ayudar en la digestión de los alimentos

16. **Pregunta abierta sencilla:** Explica cómo los progenitores heredan características a sus descendientes en el proceso de la reproducción.
17. **Verdadero o falso:** Las conductas sexuales responsables incluyen la abstinencia, retraso de la edad de inicio de la actividad sexual, uso del condón y reducción del número de parejas sexuales.
18. **Emparejamiento:** Empareja los siguientes términos con su definición correcta. a) Autoexploración b) Huella ecológica c) Consumo sustentable d) Calentamiento global X) Medida del impacto humano en el medio ambiente Y) Práctica de examinarse uno mismo para detectar cambios físicos Z) Consumir bienes y servicios de manera que se reduzca el daño al medio ambiente P) Incremento de la temperatura media de la atmósfera terrestre
19. **Pregunta abierta sencilla:** ¿Cómo puedes contribuir a reducir la contaminación del aire en tu vida cotidiana?
20. **Completar oraciones:** Una forma de mantener un estilo de vida saludable es a través de una \_\_\_\_\_ correcta y el consumo de \_\_\_\_\_ simple potable.
21. **Opción múltiple:** ¿Cuál de los siguientes es un efecto del calentamiento global? a) Disminución del nivel del mar b) Incremento de las temperaturas globales c) Mejoramiento de la calidad del aire d) Reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero
22. **Verdadero o falso:** Solo el sistema digestivo es responsable de la nutrición en el cuerpo humano.

23. **Opción múltiple:** ¿Qué es el consumo sustentable? a) Comprar solo productos de lujo b) Comprar en exceso c) Comprar sólo lo necesario, preferir productos locales y de temporada d) No comprar nada
24. **Completar oraciones:** La \_\_\_\_\_ es una medida del impacto humano en el medio ambiente, en función del área de tierra y agua necesaria para sustentar ese nivel de consumo.
25. **Emparejamiento:** Empareja las siguientes enfermedades o condiciones con la definición correcta. a) Cáncer de mama b) Infecciones de transmisión sexual (ITS) c) Virus del papiloma humano (VPH) d) Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) X) Enfermedad que puede ser prevenida mediante la autoexploración y la detección temprana Y) Grupo de infecciones que se adquieren por tener relaciones sexuales sin protección Z) Virus que puede causar ciertos tipos de cáncer y se transmite sexualmente P) Virus que debilita el sistema inmunológico y puede llevar al SIDA
26. **Verdadero o falso:** Las conductas sexuales responsables no tienen ningún impacto en la prevención de las ITS y el embarazo en la adolescencia.
27. **Pregunta abierta sencilla:** ¿Por qué es importante tener un estilo de vida saludable?
28. **Opción múltiple:** ¿Cuál de los siguientes NO es una forma de practicar la prevención de la violencia de género asociada a la determinación del sexo? a) Promover la igualdad de género b) Respetar

las diferencias individuales c) Forzar roles de género estereotipados d)  
Educar sobre los derechos humanos

29. **Completar oraciones:** Los fósiles son importantes porque nos ayudan a entender \_\_\_\_\_.
30. **Pregunta abierta sencilla:** ¿Cómo los cambios en los seres vivos y en el medio natural han contribuido a la extinción de algunas especies?

Este examen fue hecho por expertos en la materia del equipo de [miexamende.com](http://miexamende.com).