



**Examen de Sexto de
Primaria**

**CIENCIAS NATURALES –
PRIMER TRIMESTRE -
CONTESTADO**



1. Opción múltiple: ¿Cuál es una de las principales funciones del agua en nuestro cuerpo? a) Actuar como combustible b) Facilitar la digestión c) Proporcionar calor d) Actuar como aislante

Respuesta: b) Facilitar la digestión

Retroalimentación: ¡Correcto! Una de las principales funciones del agua en nuestro cuerpo es facilitar la digestión. El agua ayuda a descomponer los alimentos, absorber los nutrientes y eliminar los desechos a través del sistema digestivo. Además, el agua también cumple otras funciones vitales, como mantener la temperatura corporal, lubricar las articulaciones y transportar nutrientes y oxígeno a las células.

2. Verdadero o falso: Las bebidas azucaradas son una mejor fuente de hidratación que el agua simple potable.

Respuesta: Falso

Retroalimentación: ¡Excelente! Es falso que las bebidas azucaradas sean una mejor fuente de hidratación que el agua simple potable. Aunque las bebidas azucaradas contienen líquido, también contienen altos niveles de azúcar y otros aditivos que no son beneficiosos para la hidratación y pueden tener efectos negativos en la salud. El agua simple potable es la mejor opción para mantenernos hidratados, ya que no contiene calorías ni aditivos adicionales.

3. Emparejamiento: Empareja las siguientes funciones con el sistema del cuerpo humano correspondiente. a) Coordinación - X) Sistema nervioso

b) Defensa - Y) Sistema inmunológico c) Intercambio de gases - Z) Sistema respiratorio d) Nutrición - P) Sistema digestivo e) Transporte - Q) Sistema circulatorio f) Eliminación - R) Sistema excretor g) Movimiento - S) Sistema locomotor

Respuesta: a) Coordinación - X) Sistema nervioso b) Defensa - Y) Sistema inmunológico c) Intercambio de gases - Z) Sistema respiratorio d) Nutrición - P) Sistema digestivo e) Transporte - Q) Sistema circulatorio f) Eliminación - R) Sistema excretor g) Movimiento - S) Sistema locomotor

Retroalimentación: ¡Muy bien! Has emparejado correctamente las funciones con los sistemas del cuerpo humano correspondientes. El sistema nervioso es responsable de la coordinación de las funciones del cuerpo, el sistema inmunológico se encarga de la defensa contra las enfermedades, el sistema respiratorio facilita el intercambio de gases como el oxígeno y el dióxido de carbono, el sistema digestivo se encarga de la nutrición, el sistema circulatorio transporta nutrientes y oxígeno a través de la sangre, el sistema excretor elimina los desechos del cuerpo y el sistema locomotor permite el movimiento y la locomoción.

4. Completar oraciones: El consumo de una dieta correcta, agua simple potable, la activación física, el descanso y el esparcimiento son elementos clave para mantener un estilo de vida _____.

Respuesta: saludable.

Retroalimentación: ¡Exacto! El consumo de una dieta correcta, agua simple potable, la activación física, el descanso y el esparcimiento son elementos clave para mantener un estilo de vida saludable. Una alimentación equilibrada y variada, junto con la hidratación adecuada, el ejercicio regular, el descanso suficiente y el tiempo dedicado al ocio y la recreación, contribuyen a promover una buena salud y bienestar general.

5. Opción múltiple: ¿Qué característica heredamos de nuestros progenitores determina nuestro sexo? a) Color de ojos b) Tipo de cabello c) Tono de piel d) Tipo de célula sexual producida

Respuesta: d) Tipo de célula sexual producida.

Retroalimentación: ¡Excelente! La característica que heredamos de nuestros progenitores y determina nuestro sexo es el tipo de célula sexual producida. Los seres humanos tienen células sexuales llamadas óvulos (femenino) y espermatozoides (masculino), y la combinación de estas células determina el sexo del individuo.

6. Pregunta abierta sencilla: ¿Por qué es importante la detección temprana del cáncer de mama?

Respuesta: La detección temprana del cáncer de mama es importante porque permite identificar la enfermedad en sus etapas iniciales, cuando es más tratable y se tiene una mayor probabilidad de curación. Esto facilita la aplicación de un tratamiento oportuno y adecuado, lo que

puede aumentar las posibilidades de supervivencia y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Retroalimentación: ¡Muy bien! La detección temprana del cáncer de mama es crucial para detectar la enfermedad en sus etapas iniciales, lo que aumenta las opciones de tratamiento exitoso y mejora el pronóstico. Las pruebas de detección, como la mamografía y el autoexamen de mama, son herramientas importantes para identificar posibles signos de cáncer de mama y permitir intervenciones médicas tempranas.

7. Verdadero o falso: Las infecciones de transmisión sexual, como el VIH, no tienen un impacto significativo en la salud de los adolescentes.

Respuesta: Falso.

Retroalimentación: ¡Incorrecto! Las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, tienen un impacto significativo en la salud de los adolescentes. Estas infecciones pueden causar complicaciones graves, como enfermedades crónicas, daño al sistema reproductivo, problemas de salud mental y aumentar el riesgo de otras infecciones. Es esencial promover prácticas sexuales responsables, incluido el uso de preservativos y la educación sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual.

8. Emparejamiento: Empareja las siguientes acciones con su respectiva descripción. a) Consumo sustentable b) Reducción de la contaminación del aire c) Detección temprana del cáncer de mama d) Prevención de la

violencia de género X) Implica comprar solo lo necesario, preferir productos locales y sin empaque Y) Puede implicar reducir el uso de combustibles fósiles y reciclar Z) Implica exámenes y chequeos regulares de salud P) Puede incluir la educación sobre el respeto y la igualdad de género

Respuesta: a) Consumo sustentable - Implica comprar solo lo necesario, preferir productos locales y sin empaque b) Reducción de la contaminación del aire - Puede implicar reducir el uso de combustibles fósiles y reciclar c) Detección temprana del cáncer de mama - Implica exámenes y chequeos regulares de salud d) Prevención de la violencia de género - Puede incluir la educación sobre el respeto y la igualdad de género

Retroalimentación: ¡Muy bien! Has emparejado correctamente las acciones con sus respectivas descripciones. El consumo sustentable implica comprar solo lo necesario, preferir productos locales y sin empaque para reducir el impacto ambiental. La reducción de la contaminación del aire implica reducir el uso de combustibles fósiles y reciclar para disminuir la emisión de gases contaminantes. La detección temprana del cáncer de mama implica realizar exámenes y chequeos regulares de salud para detectar posibles signos de la enfermedad. Y la prevención de la violencia de género implica educar sobre el respeto y la igualdad de género para promover relaciones saludables y prevenir la violencia.

9. Pregunta abierta sencilla: ¿Qué puedes hacer personalmente para contribuir a la reducción del calentamiento global?

Respuesta: Algunas acciones que puedo realizar personalmente para contribuir a la reducción del calentamiento global son:

- Reducir el consumo de energía eléctrica apagando luces y electrodomésticos cuando no los utilizo.
- Utilizar transporte sostenible, como caminar, andar en bicicleta o utilizar el transporte público en lugar de conducir un automóvil.
- Reciclar y reutilizar materiales en lugar de desecharlos.
- Ahorrar agua utilizando técnicas de conservación, como cerrar el grifo mientras me cepillo los dientes o recolectar agua de lluvia para regar las plantas.
- Optar por fuentes de energía renovable, como la energía solar o eólica, cuando sea posible.

Retroalimentación: ¡Excelente! Has mencionado varias acciones personales que contribuyen a la reducción del calentamiento global. Al adoptar hábitos más sostenibles en nuestro consumo de energía, transporte, gestión de residuos y uso del agua, podemos disminuir nuestra huella de carbono y ayudar a mitigar el cambio climático.

10. Completar oraciones: Un estilo de vida saludable incluye el consumo de _____ y la práctica de _____.

Respuesta: Un estilo de vida saludable incluye el consumo de una dieta equilibrada y la práctica de actividad física regular.

Retroalimentación: ¡Correcto! Un estilo de vida saludable se basa en el consumo de una dieta equilibrada, que incluya alimentos nutritivos de todos los grupos alimenticios, y en la práctica regular de actividad física. Estas dos acciones son fundamentales para mantener una buena salud física y mental.

11. Opción múltiple: ¿Cuál es uno de los efectos negativos de las bebidas azucaradas en comparación con el agua simple potable? a) Incremento de la energía b) Mejora de la digestión c) Incremento de la hidratación d) Aumento de la ingesta de azúcar

Respuesta correcta: d) Aumento de la ingesta de azúcar

Retroalimentación: ¡Exacto! Una de las principales diferencias entre las bebidas azucaradas y el agua simple potable es que las primeras contienen altas cantidades de azúcar, lo cual puede llevar a un aumento en la ingesta de azúcar en nuestra dieta. El consumo excesivo de azúcar se ha relacionado con diversos problemas de salud, como el sobrepeso, la obesidad y la aparición de enfermedades como la diabetes tipo 2.

12. Verdadero o falso: La activación física regular no tiene un impacto significativo en un estilo de vida saludable.

Respuesta: Falso

Retroalimentación: ¡Incorrecto! La activación física regular tiene un impacto significativo en un estilo de vida saludable. La práctica regular de ejercicio y actividad física no solo ayuda a mantener un peso

saludable, sino que también fortalece el sistema cardiovascular, mejora la resistencia, promueve el bienestar mental y reduce el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes y enfermedades del corazón. La actividad física es fundamental para mantener un estilo de vida saludable.

13. Emparejamiento: Empareja los siguientes términos con su definición correcta. a) Dieta correcta b) Estilo de vida saludable c) Activación física d) Descanso e) Esparcimiento

X) Consumir una variedad equilibrada de alimentos Y) Prácticas que promueven la salud física y mental Z) Realizar ejercicios o actividades que mantienen el cuerpo en movimiento P) Tiempo dedicado a la recuperación y la relajación Q) Tiempo libre para el disfrute y actividades recreativas

Respuestas: a) Dieta correcta - X) Consumir una variedad equilibrada de alimentos b) Estilo de vida saludable - Y) Prácticas que promueven la salud física y mental c) Activación física - Z) Realizar ejercicios o actividades que mantienen el cuerpo en movimiento d) Descanso - P) Tiempo dedicado a la recuperación y la relajación e) Esparcimiento - Q) Tiempo libre para el disfrute y actividades recreativas

Retroalimentación: ¡Excelente! Has emparejado correctamente cada término con su definición correspondiente. Una dieta correcta implica consumir una variedad equilibrada de alimentos para obtener los nutrientes necesarios. Un estilo de vida saludable implica prácticas que

promueven la salud física y mental. La activación física se refiere a realizar ejercicios o actividades que mantienen el cuerpo en movimiento. El descanso es el tiempo dedicado a la recuperación y la relajación, y el esparcimiento es el tiempo libre para el disfrute y actividades recreativas.

14. Completar oraciones: Un consumo elevado de bebidas azucaradas puede incrementar el riesgo de _____.

Respuesta: Un consumo elevado de bebidas azucaradas puede incrementar el riesgo de enfermedades como la obesidad, la diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares.

Retroalimentación: ¡Muy bien! Has completado correctamente la oración. El consumo excesivo de bebidas azucaradas puede tener efectos negativos en la salud, como el aumento de peso, el desarrollo de enfermedades metabólicas y el riesgo de enfermedades crónicas. Es importante limitar el consumo de bebidas azucaradas y optar por opciones más saludables, como agua potable, para mantener un estilo de vida saludable.

15. Opción múltiple: ¿Cuál de las siguientes es una función importante del sistema inmunológico? a) Coordinar los movimientos b) Proporcionar energía al cuerpo c) Defender el cuerpo contra las infecciones d) Ayudar en la digestión de los alimentos

Respuesta: c) Defender el cuerpo contra las infecciones.

Retroalimentación: ¡Muy bien! Has identificado correctamente que una función importante del sistema inmunológico es defender el cuerpo contra las infecciones. El sistema inmunológico es responsable de proteger nuestro organismo contra patógenos y mantenernos sanos.

16. Pregunta abierta sencilla: Explica cómo los progenitores heredan características a sus descendientes en el proceso de la reproducción.

Respuesta: Los progenitores transmiten características a sus descendientes a través de los genes. Los genes están presentes en los cromosomas y contienen información que determina los rasgos físicos y algunas características heredables.

Retroalimentación: ¡Correcto! Has explicado de manera precisa cómo se heredan las características de los progenitores a los descendientes a través de los genes y los cromosomas. Los genes determinan los rasgos físicos y otras características que se transmiten de generación en generación.

17. Verdadero o falso: Las conductas sexuales responsables incluyen la abstinencia, retraso de la edad de inicio de la actividad sexual, uso del condón y reducción del número de parejas sexuales.

Respuesta: Verdadero.

Retroalimentación: ¡Excelente! Las conductas sexuales responsables incluyen practicar la abstinencia, retrasar el inicio de la actividad sexual, utilizar el condón para protegerse de las infecciones de transmisión

sexual y reducir el número de parejas sexuales. Estas medidas contribuyen a una sexualidad saludable y responsable.

18. Emparejamiento: Empareja los siguientes términos con su definición correcta. a) Autoexploración b) Huella ecológica c) Consumo sustentable d) Calentamiento global

X) Medida del impacto humano en el medio ambiente. Y) Práctica de examinarse uno mismo para detectar cambios físicos. Z) Consumir bienes y servicios de manera que se reduzca el daño al medio ambiente. P) Incremento de la temperatura media de la atmósfera terrestre.

Respuesta: a) Autoexploración - Y) Práctica de examinarse uno mismo para detectar cambios físicos. b) Huella ecológica - X) Medida del impacto humano en el medio ambiente. c) Consumo sustentable - Z) Consumir bienes y servicios de manera que se reduzca el daño al medio ambiente. d) Calentamiento global - P) Incremento de la temperatura media de la atmósfera terrestre.

Retroalimentación: ¡Muy bien! Has emparejado correctamente los términos con sus definiciones. La autoexploración implica examinarse a uno mismo para detectar posibles cambios físicos. La huella ecológica es una medida del impacto humano en el medio ambiente. El consumo sustentable implica consumir bienes y servicios de manera que se reduzca el daño al medio ambiente. Y el calentamiento global se refiere al incremento de la temperatura media de la atmósfera terrestre.

19. Pregunta abierta sencilla: ¿Cómo puedes contribuir a reducir la contaminación del aire en tu vida cotidiana?

Respuesta: Algunas formas en las que puedes contribuir a reducir la contaminación del aire en tu vida cotidiana son:

- Utilizar medios de transporte sostenibles como caminar, usar la bicicleta o utilizar el transporte público.
- Reducir el uso de vehículos privados y fomentar el uso compartido de automóviles.
- Evitar el uso de productos químicos tóxicos en el hogar.
- Ahorrar energía en el hogar, apagando luces y electrodomésticos cuando no se utilicen.
- Plantar árboles y participar en actividades de reforestación.
- Reciclar y reducir el consumo de productos desechables.

Retroalimentación: ¡Muy bien! Has mencionado varias formas en las que puedes contribuir a reducir la contaminación del aire en tu vida cotidiana. Estas acciones ayudarán a preservar la calidad del aire y a cuidar el medio ambiente.

20. Completar oraciones: Una forma de mantener un estilo de vida saludable es a través de una _____ correcta y el consumo de _____ simple potable.

Respuesta: Una forma de mantener un estilo de vida saludable es a través de una alimentación correcta y el consumo de agua simple potable.

Retroalimentación: ¡Exacto! Una alimentación correcta y equilibrada es fundamental para mantener un estilo de vida saludable. Además, el consumo de agua simple potable es esencial para una buena hidratación y el correcto funcionamiento del organismo.

21. Opción múltiple: ¿Cuál de los siguientes es un efecto del calentamiento global? a) Disminución del nivel del mar b) Incremento de las temperaturas globales c) Mejoramiento de la calidad del aire d) Reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero

Respuesta: b) Incremento de las temperaturas globales.

Retroalimentación: ¡Muy bien! El calentamiento global se caracteriza por un incremento de las temperaturas globales en el planeta. Este fenómeno tiene consecuencias importantes en el clima, el medio ambiente y los ecosistemas.

22. Verdadero o falso: Solo el sistema digestivo es responsable de la nutrición en el cuerpo humano.

Respuesta: Falso.

Retroalimentación: Correcto. Si bien el sistema digestivo juega un papel fundamental en la absorción de nutrientes, la nutrición en el cuerpo humano es responsabilidad de varios sistemas, incluyendo el sistema digestivo, circulatorio y respiratorio. Estos sistemas trabajan en conjunto para transportar y distribuir los nutrientes necesarios a todas las células del organismo.

23. Opción múltiple: ¿Qué es el consumo sustentable? a) Comprar solo productos de lujo b) Comprar en exceso c) Comprar sólo lo necesario, preferir productos locales y de temporada d) No comprar nada

Respuesta: c) Comprar sólo lo necesario, preferir productos locales y de temporada.

Retroalimentación: ¡Exacto! El consumo sustentable se refiere a un estilo de consumo responsable en el cual se prioriza comprar únicamente lo necesario, elegir productos locales y de temporada, y reducir el impacto ambiental de nuestras decisiones de consumo.

24. Completar oraciones: La _____ es una medida del impacto humano en el medio ambiente, en función del área de tierra y agua necesaria para sustentar ese nivel de consumo.

Respuesta: huella ecológica.

Retroalimentación: ¡Muy bien! La huella ecológica es una medida que calcula el impacto ambiental de nuestras acciones y decisiones de consumo en términos del área de tierra y agua necesaria para mantener nuestro estilo de vida. Cuanto mayor es nuestra huella ecológica, mayor es nuestro impacto en el medio ambiente.

25. Emparejamiento: Empareja las siguientes enfermedades o condiciones con la definición correcta. a) Cáncer de mama b) Infecciones de transmisión sexual (ITS) c) Virus del papiloma humano

(VPH) d) Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) X) Enfermedad que puede ser prevenida mediante la autoexploración y la detección temprana Y) Grupo de infecciones que se adquieren por tener relaciones sexuales sin protección Z) Virus que puede causar ciertos tipos de cáncer y se transmite sexualmente P) Virus que debilita el sistema inmunológico y puede llevar al SIDA

Respuesta: a) Cáncer de mama - X) Enfermedad que puede ser prevenida mediante la autoexploración y la detección temprana b) Infecciones de transmisión sexual (ITS) - Y) Grupo de infecciones que se adquieren por tener relaciones sexuales sin protección c) Virus del papiloma humano (VPH) - Z) Virus que puede causar ciertos tipos de cáncer y se transmite sexualmente d) Virus de inmunodeficiencia humana (VIH) - P) Virus que debilita el sistema inmunológico y puede llevar al SIDA

Retroalimentación: ¡Excelente! Has emparejado correctamente las enfermedades o condiciones con sus definiciones correspondientes. Estas son importantes cuestiones de salud que requieren conocimiento y prevención adecuada.

26. Verdadero o falso: Las conductas sexuales responsables no tienen ningún impacto en la prevención de las ITS y el embarazo en la adolescencia.

Respuesta: Falso.

Retroalimentación: Correcto. Las conductas sexuales responsables, como el uso adecuado de métodos anticonceptivos, el uso del condón y la práctica de la abstinencia, son fundamentales para prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS) y los embarazos no deseados en la adolescencia. Estas conductas promueven la salud sexual y reproductiva.

27. Pregunta abierta sencilla: ¿Por qué es importante tener un estilo de vida saludable?

Respuesta: El estilo de vida saludable es importante porque contribuye a mantener un estado óptimo de salud física y mental. Promueve el bienestar general, previene enfermedades, fortalece el sistema inmunológico, mejora la calidad de vida y aumenta la longevidad. Adoptar hábitos saludables, como una alimentación equilibrada, la práctica regular de actividad física y el descanso adecuado, nos permite disfrutar de una vida plena y activa.

28. Opción múltiple: ¿Cuál de los siguientes NO es una forma de practicar la prevención de la violencia de género asociada a la determinación del sexo? a) Promover la igualdad de género b) Respetar las diferencias individuales c) Forzar roles de género estereotipados d) Educar sobre los derechos humanos

Respuesta: c) Forzar roles de género estereotipados.

Retroalimentación: ¡Exacto! Forzar roles de género estereotipados no contribuye a la prevención de la violencia de género asociada a la

determinación del sexo. En cambio, promover la igualdad de género, respetar las diferencias individuales y educar sobre los derechos humanos son estrategias fundamentales para prevenir la violencia de género y fomentar relaciones equitativas y respetuosas.

29. Completar oraciones: Los fósiles son importantes porque nos ayudan a entender _____.

Respuesta: Los fósiles son importantes porque nos ayudan a entender la historia de la vida en la Tierra, los procesos evolutivos y los cambios en los seres vivos a lo largo del tiempo. A través del estudio de los fósiles, los paleontólogos pueden reconstruir cómo eran las especies extintas, cómo se desarrollaron y cómo se relacionaban entre sí, brindando información invaluable sobre la biodiversidad pasada.

30. Pregunta abierta sencilla: ¿Cómo los cambios en los seres vivos y en el medio natural han contribuido a la extinción de algunas especies?

Respuesta: Los cambios en los seres vivos y en el medio natural pueden contribuir a la extinción de algunas especies de diversas maneras. Por ejemplo, los cambios en el hábitat, como la deforestación o la destrucción de ecosistemas, pueden llevar a la pérdida de recursos necesarios para la supervivencia de ciertas especies. Además, los cambios en las condiciones ambientales, como el aumento de la temperatura debido al cambio climático, pueden alterar los patrones de reproducción, migración y alimentación de las especies, poniéndolas en desventaja y dificultando su adaptación. Los cambios en las

interacciones entre las especies, como la introducción de especies invasoras o la sobreexplotación de recursos por parte de los humanos, también pueden desequilibrar los ecosistemas y provocar la extinción de especies. En resumen, los cambios en los seres vivos y en el medio natural pueden actuar como factores de presión sobre las especies, contribuyendo a su desaparición si no son capaces de adaptarse a estas transformaciones.

Retroalimentación: Muy bien. Los cambios en los seres vivos y en el medio natural pueden tener un impacto significativo en la extinción de algunas especies. Estos cambios pueden afectar el hábitat, las interacciones entre especies y las condiciones ambientales, lo que puede poner en peligro la supervivencia de diversas especies. Es importante comprender y abordar estos cambios para conservar la biodiversidad y proteger los ecosistemas.

Este examen fue hecho por expertos en la materia del equipo de miexamende.com.